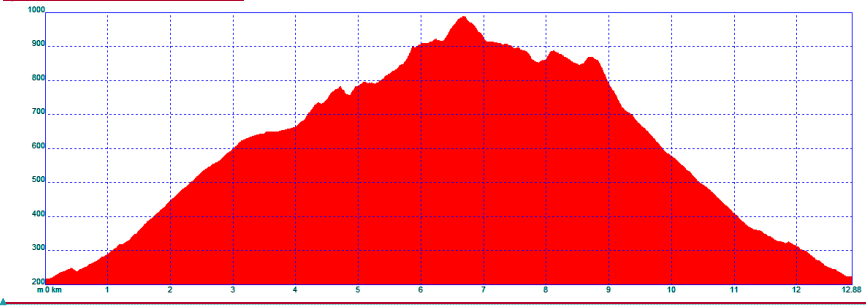


PICO LA MUAPEÑA MANTECA

Cómo Llegar:

Desde Nava por la N-634, y tomando la carretera a Fuensanta NA-1 que lleva a la envasadora de agua de Fuensanta, casi inmediatamente después del cruce se coge un desvío a la izquierda que lleva hacia Grandiella.



CALCULO MIDE

Horario	5 h	2
Desnivel acumulado de subida	907 metros	2
Desnivel acumulado de bajada	907 metros	2
Distancia horizontal	13,1 km	3
Tipo de recorrido	circular	

Severidad del medio natural

Orientación en el itinerario

Dificultad en el desplazamiento

Cantidad de esfuerzo necesario

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

Si bien la ruta que proponemos esta semana, tiene tramos de fuerte desnivel, se puede hacer perfectamente con niños mayores de 8 años, y la recompensa que tenemos desde el pico lo merece, ya que el desnivel de la pista se hace a paso lento y el resto es muy cómoda de hacer

Iniciamos el recorrido junto al molino de Frainoquiso, situado junto al rio Fuensanta, donde seguimos por la carretera hacia el este, ignorando la que deja el molino a la derecha. A los pocos metros nos encontramos con una pista asfaltada que nos lleva al Canto y Somolin, por la que bajaremos posteriormente. Descendemos ligeramente cruzando el arroyo Gamonal para en el siguiente cruce girar a la derecha e iniciar un fuerte ascenso que nos conduce a Cueva Alta o Cueva Riba. Justo a la entrada de las casas tenemos a la izquierda un abrevadero con una fuente donde podemos rellenar las cantimploras. Seguimos dejando las casas a la derecha, para casi inmediatamente dar un giro de 180º frente a una cuadra, e iniciar un fuerte ascenso por la pista hormigonada.

Con formato: Fuente: Negrita, Subrayado

Con formato: Fuente: (Predeterminada) Arial, 10 pto, Negrita

Con formato: Fuente: (Predeterminada) Arial, 10 pto, Negrita

Con formato: Fuente: Sin Negrita

Con formato: Fuente: Sin Negrita

Con formato: Fuente: Sin Negrita

Con formato: Fuente: (Predeterminada) Arial, 10 pto

Con formato: Fuente: (Predeterminada) Arial, 10 pto, Sin Negrita

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Fuente: 10 pto, Negrita, Color de fuente: Automático

Con formato: Fuente: Negrita, Cursiva

Con formato: Espacio Después: 0 pto, Interlineado: sencillo

Con formato: Fuente: Negrita, Cursiva



La pista asciende en fuerte desnivel lo que nos permite tener una buena visión de la llanura central de Asturias, contemplando casi debajo nuestro al pueblo de Ceceda, asentado sobre un montículo sobre la carretera N 634, así como los concejos de Siero, Cabranes y Piloña, teniendo a la derecha el Pico Fario, que lo distinguiremos por la antenas que están en su cumbre.



Llega un momento en que el hormigón desaparece definitivamente transformándose, pasando a una pista de tierra que poco a poco se va introduciendo en un pinar. Debemos ignorar el primer cruce que nos sale a la izquierda, que nos llevaría a unos prados. Continuamos la fuerte ascensión por la pista, llegando junto a un prado a la derecha, donde existen en su zona alta dos cabañas y, en su parte baja unos pinos dignos de admiración.



A partir de ahora iremos por un suelo tamizado por las acículas de los pinos, en ligerísima subida pudiendo ver por primera vez la silueta de los Picos de Europa a la izquierda, sobresaliendo la cumbre del Peña Santa. Al cabo de un trecho llegamos a una bifurcación, donde debemos seguir por la derecha que va casi en llano, ignorando la de la izquierda de reciente construcción. Llegando a escasos minutos a un nuevo cruce.



Abandonamos el Camin de los Pilonos por el que sale a la derecha y que en ligero ascenso nos conduce a un pequeño y verdoso collado de los Piloños en las Crestas de la Sierra de la Trapa. En el collado nos recibe un hito que nos indica el camino a seguir. Desde el vemos las heridas profundas que el el arroyo de la Gamonal ha ocasionado en su nacimiento, debajo de la Mueza de Brañabernes, así como el Pico de Casielles casi enfrente de nosotros, así como es muy probable que veamos algún que otro buitre surcando los cielos, muy cerca de nuestras cabezas.



Collado de los Pilones

A partir de aquí entramos en la parte más bonita de este recorrido, para lo cual giramos a la izquierda ascendiendo por la estrecha trocha que se interna en un pequeño tojal-breza, debiendo ignorar la pista que sale a la derecha.



Collado de los Pilones vista desde la subida al Pico Cabezo

Ascendemos por la línea de máxima pendiente, llevando los pinos a la izquierda donde, al cabo de un corto trecho vemos un pequeño y verdoso collado, donde todavía existe un poste del PR As 46 que nos indica el camino a subir al pico Cabezo Trapa, a través de vegetación de monte bajo, y jalonado con estacas de madera a modo de hitos, que nos confirman la dirección a seguir.



Pico Mayor o Bierces con la collada de la Maza a la derecha.
Una vez en él, el paisaje comienza a abrirse, sobre todo hacia el este donde vemos en el valle
los pequeños pueblos de Cuerrias y La Linariega entre otros. Así como a la izquierda el Pico
Mayor o Bierces con la collada de la Maza a la derecha.

A nuestra izquierda tenemos el Vizcares sobresaliendo por detrás del primer cordal.



Cordal de la Trapa, Picos la Verde y Múa y Collado de Brañabernes a la derecha

Al sur vemos el Cordal de la Trapa y el Pico Múa, así como por debajo de nosotros el Camín de los Pílonos que hemos abandonado recientemente. Hacia el nordeste el Suevo y la Sierra de la Escapa y al este los Picos de Europa, hacia el oeste vemos la explanada de la zona central de Asturias con Oviedo al fondo y al sur el Pico Varallonga, así como el cordal de Peñamayor.



Pico la Trapa, con el Suevo al fondo

Seguimos el continuo sube y baja por la cresta de la Sierra, donde se alternan los picos cubiertos por matorral bajo y peñas con los verdosos y pequeños collados, pasando por el picos de la Trapa que se distingue por las peñas que tiene en su cima, de la que se baja por un pequeñísimo destrepe.

Llega un momento en que llegamos casi al final de la cresta encontrándonos con una bella campera, donde a la izquierda tenemos una gran peña casi cubierta de vegetación. Al final de la campera volvemos a encontrarnos con otro poste del Pr. Un poco por encima del poste sale una senda que bordea el pico y que nos lleva al último de los collados, el Collado la Verde, al que hemos tardado 2 horas 30 minutos en recorrer los 5, 5 km.

En este punto se abandona el Pr, que continúa hacia la derecha en dirección al collado de Brañabernes. Nosotros ascendemos al pico que tenemos enfrente por el camino más fácil que encontremos, ya que si seguimos el Pr damos un ligero rodeo, para ir luego al pico que tenemos enfrente.

Una vez en lo alto damos vista a la cresta donde se asientan los Picos la Verde a la izquierda y Múa a la derecha, donde si echamos la vista atrás vemos el cordal por el que hemos subido así como al oeste otro cordal con los picos Brabernes y Casielles.



Proseguimos por la alfombrada línea de cumbres pasando junto a la pequeña laguna de Múa o La Verde.



Laguna la Verde

Al terminar la línea de cumbres ascendemos por la ladera, llevando a la derecha la profunda brecha hecha por el reguero de los Negrones, y ascendiendo directamente al pico la Verde, ignorando el sendero que pasa por encima de la brecha que se dirige hacia unas rocas que vemos a la derecha, y por el que luego regresaremos.



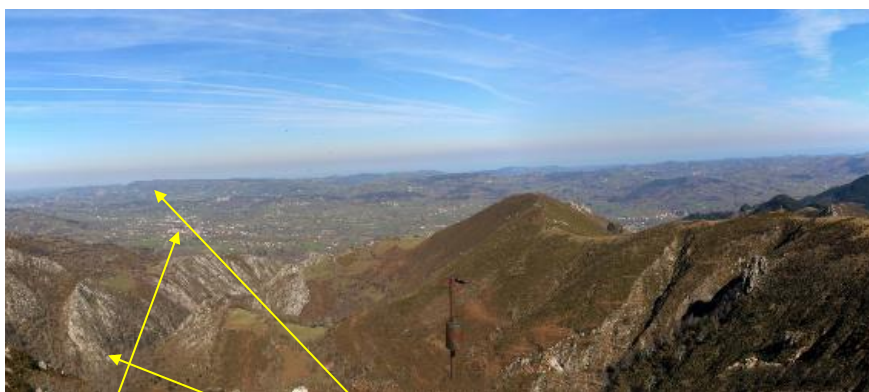
En muy poco tiempo llegamos a la cresta que une ambos picos, donde las vistas son excelentes, ya no queda más que dirigirnos por la cresta hasta el Pico la Múa, (6,5 km. 3 h 10 m), el cual tiene un piolet como buzón de cumbres.



Si las vistas que hemos traído eran buenas, las que tenemos desde el pico son excepcionales



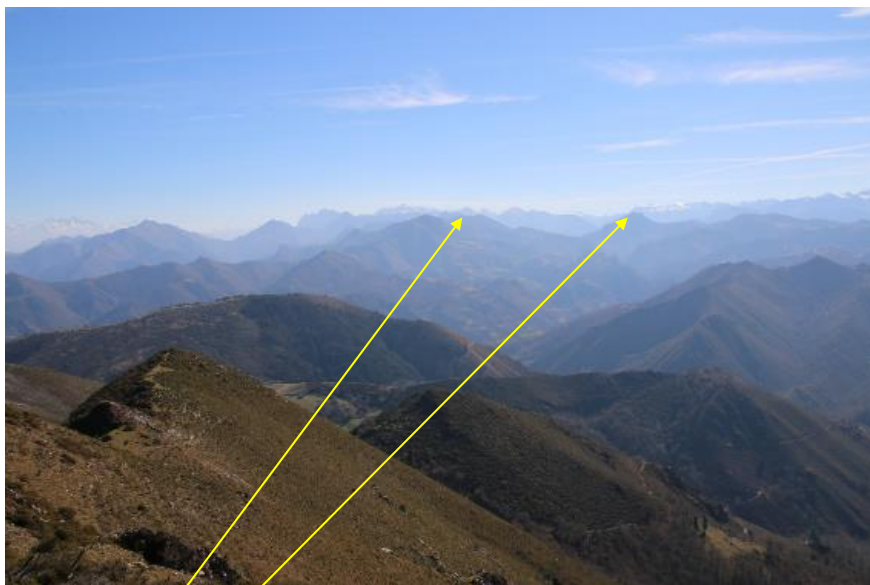
Al Noroeste vemos Nava, la Sierra de Peñamayor, el Pico Redondo y enfrente el Varallonga



Al Norte: Nava, las foces del Pendon Pico Fario



NorEste: La laguna, Brañabernés, Casielles, el Sueve)



Al SurEste: Les Vizcares, Maoñu, al fondo a la izquierda Los Picos



Al Sur: La colla Arnicio y las cumbres de Caso



Al SurOeste: la Xamoca, al fondo San Isidro

Desde el pico continuamos unos metros por la cresta para girar a la derecha y descender unos metros hacia el norte para coger un sendero que se dirige hacia unas peñas, donde existe una pequeña fuente, antes de pasar entre las dos peñas. Pasamos por encima de la brecha originada por la riega los Negrones, donde unimos con el itinerario de subida. Desde aquí nos dirigimos hacia la laguna primero y luego continuamos hasta el collado de Brañabernes.



En el collado nos encontramos con la senda por donde discurre el Pr As 46, así como la señal tirada en el suelo, así como el poste que nos indica el inicio del sendero que desciende por la ladera sur hacia la Braña de Brañabernes. Nosotros seguimos de frente a través de la Llomba Casielles, en un ligero sube y baja hasta llegar al Pico Casielles.



Al llegar al pico tenemos una bonita panorámica hacia el Noroeste así como vemos lo que queda del cordal, ligeramente escorado a la derecha.

Desde aquí vemos justo debajo de nosotros a las cabañas de la braña de Casielles así como el camino de acceso a la misma. Bajamos por con cuidado por la pendiente ladera hasta llegar al camino tardando unos 20 minutos en recorrer los cuatrocientos metros que tienen un desnivel de unos 150 metros.

Desde aquí continuamos por la pista pasando por un bello entorno donde existen dos cabañas restauradas. Continuamos pisando el hormigón, llegando junto a una fuente de agua fría donde podemos refrescarnos, para proseguir con el fuerte descenso por la pista hormigonada, siendo esta la parte más fea de todo el recorrido. Después de un prolongado descenso a través de una zona donde los prados alternan con pequeños bosquetes nos encontramos con la Casuca donde existen algunas casas dispersas y en buen estado.

Aquí finaliza el hormigón girando a la izquierda para continuar por la carretera hasta enlazar con la que habíamos traído al principio, justo enfrente de una marquesina. Ya no queda más que girar a la derecha para llegar en un cortísimo trecho al Molino de Frainoquiso lugar de inicio de esta bella ruta, en la que hemos recorrido 12,5 km en 5 horas aproximadamente.